|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رات** | **دوپہر** | **دن** |
| **سبزی** | **مونگ سالم** | **پیر** |
| **دال چنا ماش چھلکا** | **چنے چاول** | **منگل** |
| **سبزی** | **مکس حلیم** | **بدھ** |
| **دال چنا + کدو** | **دال ماش** | **جمعرات** |
| **کڑھی پکوڑا** | **چکن بریانی/چکن پلاؤ** | **جمعہ** |
| **سفید چنا باریک** | **سبزی** | **ہفتہ** |
| **چکن** | **سبزی** | **اتوار** |

**میس منیو**